

## ALLTAGSRELEVANTE THERAPIEBAUSTEINE

Vielen Patienten mit Alkoholabhängigkeit ist der Zugang zu positiven Aktivitäten ohne Alkoholkonsum verloren gegangen. Dies ist ein schwerwiegendes Hindernis auf dem Weg in ein abstinentes Leben. Daher gibt es, neben Kommunikationsangeboten in Morgen- und Abendrunden, von der Patientengruppe selbst gestaltete Freizeitaktivitäten. Auch eine aktive Vorbereitung und Gestaltung des Wochenendes auf der Station oder im eigenen sozialen Umfeld werden angeleitet. Patienten können Stationsdienste für die Gemeinschaft übernehmen und so ihre Alltags- und sozialen Kompetenzen nutzen.

## KENNELERNEN VON ANGEBOTEN DER SUCHTHILFE

Um unseren Patienten den Übergang in Angebote der Suchthilfe zu erleichtern, arbeiten wir eng mit den suchttherapeutischen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen in unserem Einzugsbereich zusammen.

Vor Ort treffen sich Selbsthilfegruppen der Anonymen Alkoholiker (AA), der Narcotics Anonymous (NA), des Blauen Kreuzes und des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe.

Durch die Fachstelle Sucht der Diakonie wird eine Informationsveranstaltung zur Rehabilitationsbehandlung gestaltet. Mitarbeiter der Suchtberatungsstellen beraten Patienten im individuellen Kontakt zu den Behandlungsmöglichkeiten ihrer Suchterkrankung.



### Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

### Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie

Klinikdirektor: Prof. Dr. Jörg Zimmermann

#### Termine und Anmeldung (Station S2)

☎ (0441) 96 15-306

#### Fragen und weitere Informationen (Sekretariat)

☎ (0441) 96 15-356

sekretariatsuchtklinik@kjk.de

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik, sondern MitarbeiterInnen der KJK, SchülerInnen der Krankenpflegeschule und Models.



# ALKOHOLABHÄNGIGKEIT KLINIK FÜR SUCHT- MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

## KARL-JASPERS-KLINIK



### DIE KLINIK FÜR SUCHTMEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE DER KARL-JASPERS-KLINIK

Das Behandlungsangebot der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie der Karl-Jaspers Klinik wendet sich an psychisch kranke Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und/oder weiteren psychischen Erkrankungen. Die Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie besteht aus vier Stationen mit verschiedenen Schwerpunkten und einer suchtmmedizinischen Institutsambulanz.

Bei allen Patienten erfolgt eine sorgfältige Diagnostik der psychiatrischen und körperlichen Erkrankungen. Nach Klärung der Diagnosen werden mit jedem Patienten individuelle Therapieziele erarbeitet und eine Behandlung geplant. Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team. Sie besteht aus Psychotherapie, medikamentöser Behandlung, Psychoedukation sowie therapeutischen Behandlungsbausteinen wie Ergotherapie, Bewegungstherapie und Entspannungstraining.

### ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

Alkoholabhängigkeit ist eine chronische, wiederkehrende Erkrankung. Sie ist mit ca. 1,3 Millionen Betroffenen eine der häufigsten Suchterkrankungen. Eine Alkoholabhängigkeit hat nicht nur körperliche Folgen, sondern auch psychische Ursachen und Folgen, die den Verlauf der Erkrankung in hohem Maße beeinflussen.

### QUALIFIZIERTE ENTZUGSBEHANDLUNG

Für Patienten, die eine psychische und körperliche Stabilisierung in einem Leben ohne Alkohol erreichen möchten, besteht in der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie der Karl-Jaspers Klinik das Angebot einer qualifizierten Entzugsbehandlung. Hierzu wurde ein strukturiertes, an den Kriterien einer modernen Suchtmedizin und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen orientiertes Behandlungsprogramm erstellt.

#### Therapieziele der qualifizierten Entzugbehandlung:

- körperlicher Alkoholentzug
- psychische, körperliche und soziale Stabilisierung
- Diagnostik und Therapie weiterer psychischer und körperlicher Erkrankungen
- Motivation zur Weiterbehandlung der Suchterkrankung
- Motivation zu einem abstinenten Leben
- Planung der Weiterbehandlung in Abhängigkeit von Diagnose und individuellem Bedarf
- Überleitung in das Suchthilfesystem

### QUALIFIZIERTE ENTZUGSBEHANDLUNG IN DER KARL-JASPERS-KLINIK

Auf der Station für qualifizierte Entzugsbehandlung werden Frauen und Männer mit Alkoholabhängigkeit behandelt. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 14 Tage. Patienten können nach telefonischer Anmeldung und mit einer gültigen Krankenseinweisung direkt auf der Station zur qualifizierten Entzugsbehandlung aufgenommen werden.

Alkoholabhängige Patienten, die auf eine andere Station der Karl-Jaspers-Klinik aufgenommen werden, können sich dort für eine Teilnahme entscheiden und entweder übernommen werden oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden. Auch eine direkte Übernahme aus einem anderen Krankenhaus zur qualifizierten Entzugsbehandlung ist möglich.

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern auf zwei Etagen. Die Station hat neben den Patientenzimmern und Funktionsräumen auch Gruppenräume und Wohnbereiche sowie eine Stationsküche. Ein großer Garten mit Sitzbereich

und Basketballkorb steht zur Verfügung. Zu Freizeitgestaltung können Tischtennis, Trimmrad, Tischkicker und eine Dartscheibe genutzt werden. Weitere Gesellschaftsspiele für drinnen und draußen sind vorhanden. Auf der Station stehen Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett zur Verfügung.

### DIE BAUSTEINE DER QUALIFIZIERTEN ENTZUGSBEHANDLUNG

#### Körperliche Entzugsbehandlung

Wir bieten einen sicheren und verträglichen Entzug an, der in der Regel eine vorübergehende medikamentöse Behandlung der – möglicherweise lebensgefährlichen – Symptome des Alkoholentzugs beinhaltet.

#### Verhaltenstherapeutisch orientierte psychotherapeutische Behandlung

Eine psychotherapeutische Behandlung von Anfang an ermöglicht die Diagnostik von psychischen Begleiterkrankungen und fördert die Motivation zur Weiterbehandlung. Auch psychosoziale Probleme, suchterhaltende Lebensumstände, persönliche Risikosituationen und Strategien zur Bewältigung von Suchtdruck sind Inhalte der von Ärzten, Psychologen und Suchttherapeuten getragenen Behandlung.

Hierzu gehören neben ärztlichen Visiten auch psychotherapeutische Gespräche und Beratungstermine beim Suchttherapeuten sowie dem Sozialdienst. Angehörigengespräche zur Information der Angehörigen und deren Einbindung in das Behandlungskonzept können vereinbart werden.

Gruppentherapien werden mit verschiedenen Schwerpunkten durchgeführt.

### ERGOTHERAPIE

In der Ergotherapie steht die Entwicklung von Fähigkeiten im Mittelpunkt, die im Alltag, Arbeitsleben und/oder in der Freizeit eine wichtige Rolle spielen. Diese Fähigkeiten wurden oft in Konsumphasen vernachlässigt und können



neu entdeckt und trainiert werden. Wichtiges Ziel der Behandlung sind Hilfen und Tipps zur Wiedererlangung der Selbständigkeit.

### KÖRPERORIENTIERTE THERAPIEN

Sowohl das körperliche als auch das psychische Alkoholentzugssyndrom verursachen Störungen des Körpers. Zudem lassen sich im Umgang mit dem Körper Wege finden, mit innerer Anspannung und Suchtdruck umzugehen und Stress besser zu bewältigen. Ein aktiver Tagesbeginn sorgt für eine körperliche und psychische Aktivierung. Über das Erlernen eines Entspannungsverfahrens können Symptome gelindert und Stress reduziert werden. In der Bewegungstherapie steht neben der Freude an Bewegung der Abbau von Anspannung im Mittelpunkt. Es stehen außerdem mehrmals pro Woche stationsübergreifende Sportangebote zu Verfügung