

KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

Patientinnen und Patienten, die mindestens 18 Jahre alt sind, können sich auf Empfehlung eines niedergelassenen Nervenarztes, eines Psychiaters oder Psychotherapeuten, eines Hausarztes in der Institutsambulanz anmelden.

TERMINVERGABE UND ANMELDUNG

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr unter Tel. (0441) 96 15-540 oder persönlich in der Institutsambulanz.

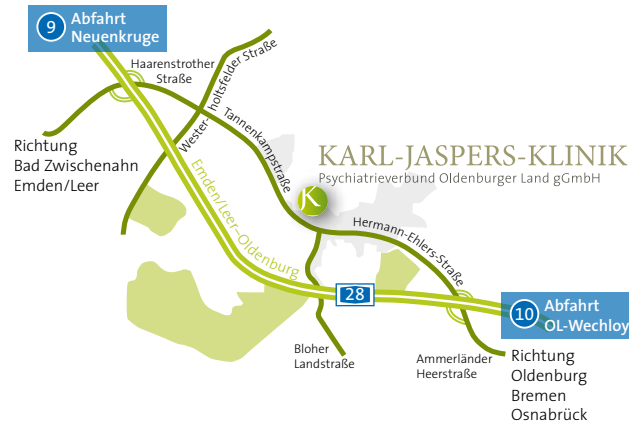
Spätsprechstunde: Dienstags bis 18.30 Uhr und nach Vereinbarung.

Notfälle: In akuten Notfällen außerhalb der Ambulanz-Öffnungszeiten können Sie sich an den jeweils diensthabenden Arzt der Karl-Jaspers-Klinik unter Tel. (0441) 96 15-0 wenden.

Bitte bringen Sie schon zum ersten Behandlungstermin einen aktuellen Überweisungsschein Ihres niedergelassenen Arztes und Ihre Krankenversicherungskarte mit.

BUSVERBINDUNGEN

- von Oldenburg: VWG Linie 310
- von Bad Zwischenahn: VBN Linie 350



Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
Hermann-Ehlers-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

Funktionsbereich Tageskliniken und Institutsambulanz

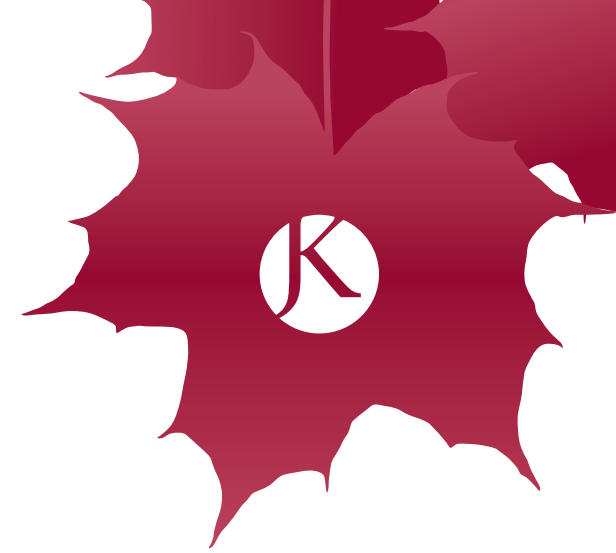
Ltd. Oberarzt: Dr. Claus Bajorat

Sekretariat und Anmeldung:

☎ (0441) 96 15-540

Fax (0441) 96 15-553
institutsambulanz@kjk.de · www.kjk.de

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik, sondern MitarbeiterInnen der KJK, SchülerInnen der Krankenpflegeschule und Models.



PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

Umfassende Therapie und Hilfen für psychisch Kranke

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

KARL-JASPERS-KLINIK

DIE INSTITUTSAMBULANZ

Die seit 1996 bestehende Institutsambulanz ist in erster Linie für die Behandlung schwer und chronisch psychisch kranker Menschen zuständig, die bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten kein ausreichendes Behandlungsangebot finden.

Durch ein multiprofessionelles Therapeutenteam (Medizinische Fachangestellte, Fachärztinnen und -ärzte, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialpädagogin, Fachkrankenschwester, Fachtherapeuten) ist eine differenzierte und störungsspezifische Behandlung möglich.

Wichtige Ziele der Behandlung sind eine Vermeidung und Verkürzung von Krankenhausaufenthalten und eine bessere Teilhabe der Betroffenen am Leben.

DIAGNOSEN UND INDIKATIONEN

Schwerpunktmäßig werden Menschen mit folgenden Krankheiten und Störungen in der Institutsambulanz behandelt:

- schwere und chronifizierte Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, schizoaffektive Störungen und andere psychotische Störungen
- schwere Depressionen, manische und bipolare Störungen
- schwere Persönlichkeitsstörungen
- komplexe posttraumatische Belastungsstörungen und weitere schwerwiegende Traumafolgestörungen
- schwere und chronische Angst- und Zwangserkrankungen, Essstörungen und psychosomatische Störungen
- psychiatrische Doppel- und Mehrfacherkrankungen (z. B. Psychose oder Persönlichkeitsstörung und Sucht, affektive Störung und Sucht)
- schwere psychische Störungen und Krankheiten bei Intelligenzminderung.



LEISTUNGSSPEKTRUM

Das multiprofessionelle Team der Institutsambulanz ermöglicht ein auf die Bedürfnisse und medizinischen Notwendigkeiten abgestimmtes integriertes Behandlungsangebot mit folgenden Schwerpunkten:

- psychiatrische und psychologische Diagnostik, im Bedarfsfall auch spezifische neuropsychologische Diagnostik
- fachärztliche psychiatrische und psychopharmakologische Therapie
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie und unterstützende psychotherapeutische Maßnahmen – einzeln und in der Gruppe
- psychoedukative Gesprächs- und Informationsgruppen zu verschiedenen Themen
- tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie, Skillsgruppe
- metakognitives Training
- fachpsychiatrische krankenschwesterliche Betreuung – einzeln und in der Gruppe
- Aktivitäten-, Kontakt-, Schwimm-, Walking- und Ernährungsgruppe, Progressive Muskelentspannung, Ohrakupunkturgruppe
- tages- und wochenstrukturierende Hilfen
- umfassende psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Einbeziehung von Familienangehörigen, Betreuern und Mitarbeitern aus anderen sozialpsychiatrischen Versorgungseinrichtungen, regelmäßige Gesprächsgruppe für Angehörige
- Hausbesuche, auch in Wohn- und Pflegeeinrichtungen

Für jede Patientin und jeden Patienten wird ein individueller Gesamtbehandlungsplan erstellt, der alle medizinisch notwendigen Leistungsbausteine umfasst, eine persönliche und wenn nötig langfristige Behandlungskontinuität ermöglicht und eine Krisenversorgung sichergestellt.



DAS AMBULANZTEAM

Dr. Claus Bajorat

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Ltd. Oberarzt

Dr. Matthias Bohlen

Facharzt für Innere Medizin und für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt

Cathrin Coburg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin

Dr. Dagmar Ouwehand

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie

Dr. Lars Nyhoegen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Norbert Schulte

Psychologischer Psychotherapeut und Klinischer Neuropsychologe

Annika Grote

Psychologische Psychotherapeutin

Linda Bohnert

Diplom-Psychologin

Birgit Mangold

Diplom-Sozialarbeiterin

Gerhard Jansen

Fachkrankenschwester für Psychiatrie

Özge Amir

Melanie Chwalek
Gabriele Regensdorff
Elke zu Stolberg
Nicole Stührenberg
Mechtild Wilczura
Simone Hartmann
Medizinische Fachangestellte