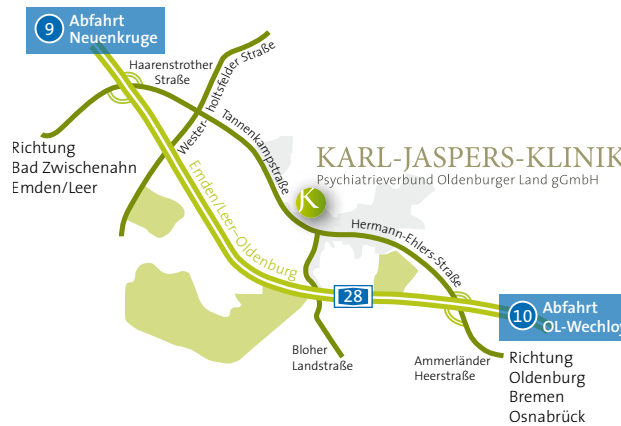




### Ihr Weg zu uns:



### Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

Sie wünschen mehr Informationen?  
Dann besuchen Sie uns im Internet:

[www.karl-jaspers-klinik.de](http://www.karl-jaspers-klinik.de)

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik,  
sondern MitarbeiterInnen der KJK und SchülerInnen der Krankenpflegeschule.



# OFFENE ANGEHÖRIGEN- GRUPPE

DER KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**

## DIE ANGEHÖRIGENGRUPPE

Die Angehörigengruppe ist ein Instrument zur Unterstützung und Beratung von Familie, Freunden und Bekannten der psychisch Erkrankten. Die Angehörigen erhalten bei Bedarf allgemeine Informationen über die Erkrankungen und ihre Folgen.

Die Angehörigengruppe ist ein Ort, an dem die Angehörigen ihre Sorgen mitteilen können. Sie treffen auf andere Angehörige und können von deren Erfahrungen profitieren.

## UNSERE AUFGABEN

- Entlastung der Angehörigen in ihrer Sorge um soziale Betreuung, medizinische Versorgung und finanzielle Absicherung der seelisch Erkrankten
- Erfahrungs- und Informationsaustausch, um die häufig ähnlich gelagerten Probleme besser bewältigen zu können
- Betrachtung von Erlebnissen mit und um die Behandlung
- Stärkung des innerfamiliären Umgangs mit der Erkrankung
- Zusammengehörigkeit und Halt der Angehörigen als Solidargemeinschaft durch persönliche Kontakte



## UNSERE ZIELE

Die Angehörigengruppe schafft die Voraussetzung dafür, dass für Wünsche, Sorgen und Probleme der Angehörigen ein ruhiger, angemessener Zeitraum zur Verfügung steht. Die Angehörigengruppe ist eine Ergänzung zu den Einzelgesprächen mit den Stationstherapeuten des erkrankten Patienten.

- Erklärung von Ursachen, Verlaufsformen und Behandlungsmöglichkeiten seelischer Erkrankungen
- Verständnis für die Belange der Angehörigen seelisch Erkrankter
- konkrete Förderung der Kooperation aller Beteiligten
- Entlastung der Angehörigen in ihrer Sorge um soziale Betreuung, medizinische Versorgung und finanzielle Absicherung
- Erfahrungs- und Informationsaustausch zur Stärkung in der Problembewältigung


## ABLAUF DER ANGEHÖRIGENGRUPPE

- regelmäßig einmal im Monat am ersten Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr im Treffpunkt auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik
- Jeder ist herzlich eingeladen. Kommen Sie gerne spontan dazu. Es ist keine Anmeldung notwendig.
- Wechselnd leitet ein Mitglied der Fachpflegegruppe die Angehörigengruppe.
- allgemeine kurze Vorstellung
- Austausch zu Einzelfällen, Zuhören bei Erlebnissen
- Nachfragen und gemeinsamer Blick auf die Situation


Auch wenn Sie einmalig dabei sein möchten, laden wir Sie herzlich ein.

## ANSPRECHPARTNER UND MODERATOREN DER ANGEHÖRIGENGRUPPE


**Heike Rohlfs**, Station A7

 (04 41) 96 15-433


**Christina Pietsch**, Station A7

 (04 41) 96 15 - 433


**Wolfgang Behrens**, Tagesklinik Cloppenburg

 (0 44 71) 7 01 00 72

**Torsten Freese**, Station A2

 (04 41) 96 15-302

**Thomas Genz**, Station A6

 (04 41) 96 15-501