

## KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

Patientinnen und Patienten, die mindestens 18 Jahre alt sind, können sich auf Empfehlung eines niedergelassenen Nervenarztes, eines Psychiaters oder Psychotherapeuten oder eines Hausarztes in der Institutsambulanz anmelden.

## TERMINVERGABE UND ANMELDUNG

**Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr** unter **Tel. (04 41) 96 15-540** oder persönlich in der Institutsambulanz.

## SPÄTSPRECHSTUNDE

**Dienstags bis 18.30 Uhr** und nach Vereinbarung.

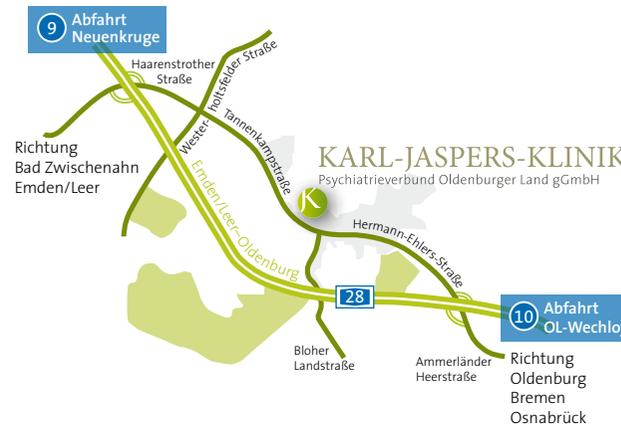
## NOTFÄLLE

In **akuten Notfällen** außerhalb der Ambulanz-Öffnungszeiten können Sie sich an den jeweils diensthabenden Arzt der Karl-Jaspers-Klinik unter **Tel. (04 41) 96 15-0** wenden.

**Zum Schluss noch eine Bitte an unsere Patienten und Patientinnen:** Bitte bringen Sie schon zum ersten Behandlungstermin einen aktuellen Überweisungsschein Ihres niedergelassenen Arztes und Ihre Krankenversicherungskarte mit.



## Ihr Weg zu uns:



## Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn  
[www.karl-jaspers-klinik.de](http://www.karl-jaspers-klinik.de)

## Busverbindungen

- von Oldenburg: VWG Linie 310
- von Bad Zwischenahn: VBN Linie 350

**Funktionsbereich Tageskliniken und Institutsambulanz**  
Ltd. Oberarzt Dr. Claus Bajorat

## Sekretariat und Anmeldung:

 (04 41) 96 15-540

Fax (04 41) 96 15-553

**Fragen und weitere Informationen:**  
[institutsambulanz@kjk.de](mailto:institutsambulanz@kjk.de)

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik, sondern MitarbeiterInnen der KJK.



# PSYCHIATRISCHE INSTITUTS- AMBULANZ

UMFASSENDE THERAPIE UND HILFEN  
FÜR PSYCHISCH KRANKE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**



## DIE INSTITUTSAMBULANZ

Die seit 1996 bestehende Institutsambulanz der Karl-Jaspers-Klinik ist in erster Linie für die Behandlung schwer und chronisch psychisch kranker Menschen zuständig, die bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten kein ausreichendes Behandlungsangebot finden.

Durch ein **multiprofessionelles Therapeutenteam** (Medizinische Fachangestellte, Fachärztinnen und -ärzte, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialpädagogin, Fachkrankenpfleger, Fachtherapeuten) ist eine differenzierte und störungsspezifische Behandlung möglich.

Wichtige Ziele der Behandlung sind eine Vermeidung und Verkürzung von Krankenhausaufenthalten und eine bessere Teilhabe der Betroffenen am Leben.

## DIAGNOSEN UND INDIKATIONEN

Schwerpunktmäßig werden Menschen mit folgenden Krankheiten und Störungen in der Institutsambulanz behandelt:

- schwere und chronifizierte Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, schizoaffektive Störungen und andere psychotische Störungen
- schwere Depressionen, manische und bipolare affektive Störungen
- schwere Persönlichkeitsstörungen
- komplexe posttraumatische Belastungsstörungen und weitere schwerwiegende Traumafolgestörungen

- schwere und chronische Angst- und Zwangserkrankungen, Essstörungen und psychosomatische Störungen
- psychiatrische Doppel- und Mehrfacherkrankungen (z.B. Psychose oder Persönlichkeitsstörung und Sucht, affektive Störung und Sucht)
- schwere psychische Störungen und Krankheiten bei Intelligenzminderung

## LEISTUNGSSPEKTRUM

Das multiprofessionelle Team der Institutsambulanz ermöglicht ein auf die Bedürfnisse und medizinischen Notwendigkeiten abgestimmtes integriertes Behandlungsangebot mit folgenden Schwerpunkten:

- psychiatrische und psychologische Diagnostik, im Bedarfsfall auch spezifische neuropsychologische Diagnostik
- fachärztliche psychiatrische und psychopharmakologische Therapie
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, spezifische verhaltenstherapeutische Verfahren und unterstützende psychotherapeutische Maßnahmen einzeln und in der Gruppe
- psychoedukative Gesprächs- und Informationsgruppen zu verschiedenen Themen
- Problembewältigungsgruppe, Skillsgruppe
- Metakognitives Training
- Aktivitäten-, Kontakt-, Schwimm-, Walking- und Ernährungsgruppe, Progressive Muskelentspannung
- tages- und wochenstrukturierende Hilfen
- umfassende psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Einbeziehung von Familienangehörigen, Betreuern und Mitarbeitern aus anderen sozialpsychiatrischen Versorgungseinrichtungen, regelmäßige Gesprächsgruppe für Angehörige
- Hausbesuche, auch in Wohn- und Pflegeeinrichtungen
- Mutter-Kind-Behandlung bei psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Entbindung

Für jede Patientin und jeden Patienten wird ein individueller Gesamtbehandlungsplan erstellt, der alle medizinisch notwendigen Leistungsbausteine umfasst, eine persönliche und wenn nötig langfristige Behandlungskontinuität ermöglicht und eine Krisenversorgung sicherstellt.



## DAS AMBULANZTEAM

### Dr. Claus Bajorat

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Ltd. Oberarzt

### Dr. Matthias Bohlen

Facharzt für Innere Medizin und für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt

### Dr. Andreas Koesler

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

### Dr. Olaf Westhausen

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

### Elisabeth Damm

Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie

### Dr. Norbert Schulte

Psychologischer Psychotherapeut und Klinischer Neuropsychologe

### Birte Stoewahse

Psychologische Psychotherapeutin

### Annika Gehrmann

Diplom-Psychologin

### Marianne Heidemann

Diplom-Sozialarbeiterin /-pädagogin, Fachsozialarbeiterin für Klinische Sozialarbeit (ZKS)

### Gerhard Jansen

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie

### Melanie Wiese, Nicole Stührenberg, Gabriele Regensdorff, Elke zu Stolberg, Mechtild Mammes

Medizinische Fachangestellte