



Ihr Weg zu uns:



Die Tagesklinik befindet sich auf dem Gelände des Klinikums Delmenhorst.

Vom Bahnhof erreichen Sie das Klinikum mit den Buslinien 201 und 206.

Mit dem PKW verlassen Sie die Autobahn A 28 an der Abfahrt Deichhorst Richtung Innenstadt und gelangen auf die Wildeshäuser Straße. Die Einfahrt zum Klinikum ist ausgeschildert.

Tagesklinik Delmenhorst

Außenstelle der Karl-Jaspers-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Wildeshäuser Straße 92
27753 Delmenhorst
www.karl-jaspers-klinik.de

Leitender Oberarzt: Dr. Claus Bajorat

**Haben Sie Fragen zur Tagesklinik?
Dann wenden Sie sich gerne an uns:**



(042 21) 91 64 99-0

Fax (042 21) 91 64 99-17

Institutsambulanz:

Telefon (042 21) 91 64 99-20

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik, sondern MitarbeiterInnen der KJK und SchülerInnen der Krankenpflegeschule.



TAGESKLINIK DELMENHORST

INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN,
ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

KARL-JASPERS-KLINIK



ZUR EINRICHTUNG

Die Tagesklinik Delmenhorst wird seit September 2002 als Außenstelle der Karl-Jaspers-Klinik betrieben. Sie befindet sich auf dem Gelände des Klinikums Delmenhorst. Derzeit stehen 20 Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Behandlung findet montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr statt.

FÜR WEN EIGNET SICH DIE TAGESKLINIK?

Es können Frauen und Männer im Alter von 18 bis 65 Jahren aufgenommen werden. Behandelt werden Erkrankungen aus dem Formenkreis der Psychosen, Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Leiden und Persönlichkeitsstörungen.

Eine tagesklinische Behandlung kann erforderlich werden, wenn

- eine ambulante psychiatrisch / psychotherapeutische Therapie nicht mehr ausreichend ist,
- nach einer psychiatrischen / psychosomatischen vollstationären Behandlung eine Überleitung in den Alltag unter intensiver therapeutischer Begleitung angezeigt ist,
- in akuten Lebenskrisen ein intensives stützendes Therapieprogramm notwendig wird.

THERAPIEKONZEPT UND BEHANDLUNGSANGEBOT:

Das Therapiekonzept umfasst psychiatrisch-medizinische, psychotherapeutische und sozialtherapeutische Behandlungsmethoden. Von besonderer Bedeutung ist dabei die therapeutische Gemeinschaft aller Patienten der Tagesklinik.

Jeder Patientin / jedem Patienten wird ein Mitarbeiter als Bezugsperson zugeordnet. Der Therapieplan wird individuell abgestimmt.

THERAPIEANGEBOT:

- psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- psychoedukative Gesprächsgruppen
- psychodynamisch orientierte Gesprächsgruppen
- psychiatrische medikamentöse Therapie
- medizinische Grundversorgung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren, autogenes Training und progressive Muskelrelaxation
- lebenspraktisches Training
- Ergotherapie
- Außenaktivitäten
- Angehörigen- und Familiengespräche
- sozialarbeiterische Unterstützung, z.B. Vorbereitung auf weitere rehabilitative Maßnahmen und die Vermittlung von Kontakten zu Beratungs- und Betreuungsangeboten sowie ambulanten Hilfsdiensten.



MITARBEITERTEAM DER TAGESKLINIK:

- zwei Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- eine psychologische Psychotherapeutin
- eine Fachkraft für psychiatrische Pflege
- eine Ergotherapeutin
- eine Diplom-Sozialpädagogin
- eine medizinische Fachangestellte

Verstärkt wird das Team durch eine Sporttherapeutin als Honorarkraft.

INSTITUTSAMBULANZ

Angeschlossen an die Tagesklinik ist eine Institutsambulanz. Termine werden nach telefonischer Anmeldung vergeben.

Telefon (042 21) 91 64 99 20

Die Ambulanz ist in erster Linie für die Behandlung schwer und chronisch psychisch kranker Menschen zuständig, die bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten kein ausreichendes Behandlungsangebot finden.