



ÜBER DIE KARL-JASPERS-KLINIK

# DIE AUFNAHME VON A BIS Z

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**KARL-JASPERS-KLINIK**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir heißen Sie herzlich willkommen in der Karl-Jaspers-Klinik und hoffen, dass Sie sich in unserem Haus wohl fühlen werden. Ein Aufenthalt in einem psychiatrischen Krankenhaus ist mit Unsicherheit und vielen Fragen verbunden.

Wir möchten Sie auf den folgenden Seiten informieren, Ihnen Wissenswertes von A–Z für Ihren Krankenhausaufenthalt vermitteln und möglichst viele Ihrer Fragen beantworten. Wenn Sie nicht weiterwissen, wenden Sie sich bitte an das Personal auf Ihrer Station.

Haben Sie Lob, Anregungen oder Kritik? Dann können Sie uns gerne ansprechen, eine E-Mail schreiben oder eine Mitteilung in die dafür vorgesehenen Briefkästen geben.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und baldige Genesung.

Ihr



Axel Weber  
Geschäftsführer



# INFORMATIVES VON A BIS Z

---

## **Aufnahme**

*Patientenaufnahme von 8.00 bis 16.00 Uhr.*

In dieser Zeit findet die Aufnahme neben der Information im Karl-Jaspers-Haus statt.

*Spätaufnahme ab 16.00 Uhr, Aufnahme an Wochenenden und Feiertagen.*

In diesen Zeiten findet die Aufnahme in der sogenannten Spätaufnahme auf der Station S5 statt. Sie erreichen diesen Bereich, wenn Sie an der Haupteinfahrt der Ringstraße in linker Richtung folgen.

Die Aufnahme in einem Krankenhaus ist immer auch mit administrativen Notwendigkeiten versehen. Wenn Sie Ihre Versichertenkarte mitbringen, erleichtern Sie uns diese Aufgaben.

---

## **Auf der Station ...**

... werden Sie von unserem Pflegepersonal erwartet und in Empfang genommen.

---

## **Beratungsstellen, Hilfsangebote**

siehe Sozialdienst

---

## **Besuche**

Besucher sind immer willkommen – aber bitte immer in Absprache mit dem Stationspersonal.

---

## **Blumen**

Vasen für mitgebrachte Blumen befinden sich in den dafür vorgesehenen Schränken auf den einzelnen Stationen.

---

## **Bücherei**

In der Patientenbücherei, die von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen betreut wird, stehen ca. 3.000 Bücher zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung. Die Büchereimitarbeiterinnen möchten mit ihren Büchern möglichst viele Patientinnen und Patienten erreichen. Sie sind bei der Buchausleihe gerne behilflich.



### *Öffnungszeiten*

Die Patientenbücherei ist jeweils am Montag und am Freitag in der Zeit von 16.00–18.00 Uhr geöffnet.

---

### **Café »Treffpunkt«**

In der Cafeteria werden neben diversen Getränken, täglich frischen Backwaren und Speiseeis auch kleine Mahlzeiten, frische Salate und Baguettes angeboten.

Zu den Öffnungszeiten der Cafeteria können die jeweiligen Ausstellungen mit Exponaten aus den künstlerischen Therapien des Krankenhauses in den Ausstellungsräumen des »Treffpunkts« besucht werden.

### *Öffnungszeiten*

Montag–Freitag: 9.30–20.00 Uhr

Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen: 10.00–19.30 Uhr

---

### **Kiosk »Lädchen«**

Im Kiosk sind Zeitungen, Zeitschriften, Postkarten, Toilettenartikel, Süßigkeiten, Obst und eine Anzahl kleinerer Geschenkartikel erhältlich.

### *Öffnungszeiten*

Montag–Freitag 7.00–19.00 Uhr

Samstag 7.15–17.00 Uhr

Sonntag und an Feiertagen 10.30–17.00 Uhr

---

### **Eigengeldverwaltung**

Bei der Aufnahme können Sie Ihr mitgebrachtes Geld gegen eine Quittung bei der Eigengeldverwaltung abgeben.

Wertvolle Gegenstände sollten Sie auf der Station an das Pflegepersonal übergeben.

### *Öffnungszeiten*

Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr

---

### **Eltern-Kind-Raum**

Im Gebäude des Café »Treffpunkt« steht Ihnen ein Raum mit gemütlicher Atmosphäre und einer reichen Auswahl an Spielzeugen zur Verfügung. Der Schlüssel ist im Treffpunkt erhältlich.

---

### **Essen**

Es gibt Gemeinschaftsspeiseräume auf jeder Station. Unsere Küche bereitet auf Wunsch vegetarische Gerichte und Gerichte ohne Schweinefleisch zu. Auch die Cafeteria bietet diverse Speisen und Getränke an.

---

### **Ethik**

Wenn Sie als Patient ein Anliegen zu einer ethischen Fragestellung haben, können Sie sich an das Ethik-Komitee der Karl-Jaspers-Klinik wenden. Hierzu liegen auch Flyer aus.

---

### **Fernsehen**

Ein Fernsehgerät steht Ihnen im Gemeinschafts- oder Tagesraum Ihrer Station zur Verfügung.

---

### **Förderkreis**

Der Förderkreis wurde im Jahre 1975 gegründet. In den inzwischen 35 Jahren seines Bestehens hat er durch vielfältige Aktivitäten, Hilfen und Maßnahmen dazu beigetragen, die Integration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft zu verbessern.

---

### **Fundsachen**

Haben Sie etwas gefunden oder verloren? Dann melden Sie dies bitte an der Information im Karl-Jaspers-Haus unter Tel. (0441) 9615-0.

---

### **Gedenkstätte**

Der Gedenkkreis Wehnen e.V. betreibt eine Gedenkstätte und ein Museum für die Opfer der »Euthanasie« im Nationalsozialismus. Besichtigungen sind individuell oder in geführten Gruppen möglich. Die aktuellen Öffnungszeiten und weitere Informationen können Sie dem Schaukasten an der Gedenkstätte »Alte Pathologie« entnehmen.

---

### **Gottesdienste**

Der ökumenische Gottesdienst findet jeden Sonntag um 9.00 Uhr in der Kapelle auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik statt. Die Kapelle ist darüber hinaus täglich geöffnet für Menschen, die Stille suchen.



Evangelische und katholische Seelsorger bieten auf Wunsch Gespräche und Besuche auf den Stationen an.

.....

### **Handys und Laptops**

Grundsätzlich ist die Benutzung von Handys und Laptops auf dem Klinikgelände erlaubt. Weitere Informationen bekommen Sie vom zuständigen Pflegepersonal.

.....

### **Information**

Unsere Information finden Sie im Erdgeschoss des Karl-Jaspers-Hauses bei der Patientenaufnahme.

.....

### **Internet**

Ihnen steht ein Internetterminal im Erdgeschoss des Karl-Jaspers-Hauses, direkt bei der Information, zur Verfügung.

.....

### **Öffentliche Verkehrsmittel**

Die aktuellen Fahrpläne hängen bei der Information im Karl-Jaspers-Haus aus. In der Regel fährt der Stadtbus Linie 310 und der Regionalbus Linie 350. Haltestelle Karl-Jaspers-Klinik.



Auf den Stationen und im Café Treffpunkt gibt es Spiel- und Freizeitangebote wie Kicker oder Billard.



---

### **Parken**

Das Parken auf dem gesamten Gelände ist für Besucher und Patienten kostenlos. Beachten Sie die markierten Halteverbotszonen. Diese müssen als Rettungswege freigehalten werden.

---

### **Patientenfürsprecher**

Otto Hüfken, Direktor des Amtsgerichts Emden, bekleidet das Ehrenamt des Patientenfürsprechers. Er soll die Anliegen der Patientinnen und Patienten gegenüber der Klinikleitung vertreten. Ausgenommen sind die Patienten der Forensik. Herr Hüfken bietet regelmäßige Sprechstunden am jeweils 2. Mittwoch des Monats von 16 Uhr bis 17 Uhr an. Er ist immer unter [otto.huefken@kjk.de](mailto:otto.huefken@kjk.de) zu erreichen.

Tel. (04 41) 96 15-271,

Fax (04 41) 96 15-547

Es gibt auch Briefkästen für die schriftlichen Anliegen der Patienten.



---

## Post

Ihre Post können Sie frankiert im Briefkasten bei der Information einwerfen.

Um Briefe empfangen zu können, sollte er wie folgt adressiert sein:

Ihr Name

Ihre Station

Karl-Jaspers-Klinik

Hermann-Ehlers-Straße 7

26160 Bad Zwischenahn

---

## Rauchen und Alkohol

Das Rauchen ist nur in den ausgewiesenen Raucheräumen auf den jeweiligen Stationen oder im Freien gestattet.

Der Genuss von Alkohol im Krankenhaus ist grundsätzlich verboten.

---

## Seelsorge

Jeder Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik stellt Patientinnen, Patienten und Angehörige vor eine besondere Situation. Deshalb ist es hilfreich, sich über das, was belastet, auszusprechen und auszutauschen.

Wir als Seelsorger/-in sind für Sie da, haben Zeit für Sie, hören Ihnen zu, wollen Sie durch diese Zeit begleiten. Glaubensfragen brechen vielleicht neu auf. Besuche, Spaziergänge, Gespräche sind in dieser Zeit wichtig. Wir werden uns bemühen, unaufdringlich beim Klären von Fragen und beim Einstellen auf die neue Situation zu helfen.

Um einen persönlichen Kontakt herzustellen, rufen Sie uns bitte an. Oder geben Sie den Ärzten oder dem Pflegepersonal Ihrer Station Bescheid. Wir melden uns dann bei Ihnen.

- Ev. Diakonin Sigrid Pastewka-Rickels, Tel. (0441) 96 15-247
  - Ev. Pastor Dale Eckhart, Tel. (0441) 96 15-461
  - Kath. Diakon Bruno Korbmacher, Tel. (0441) 96 15-246
-



---

## Sozialdienst

Der Sozialdienst ist Anlaufstelle für alle Patientinnen, Patienten und Angehörige in sozialen, familiären und beruflichen Angelegenheiten, sowohl für den aktuellen Behandlungszeitraum als auch bei der Planung nachstationärer Hilfen.

*Leistungen des Sozialdienstes:*

- Hilfen zur medizinischen Nachsorge und Rehabilitation
- Hilfen zur beruflichen Rehabilitation
- Hilfen zur Sicherung der Nachsorge
- Hilfen bei der Klärung und Durchsetzung von finanziellen Ansprüchen

---

## Sportkleidung

Auf vielen Stationen gibt es zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote, von Nordic Walking bis Sauna und Schwimmbad. Bringen Sie daher die passende Sportbekleidung mit.

---

## Sport- und Freizeiteinrichtungen

Am nordöstlichen Rand ihres weitläufigen Geländes verfügt die Karl-Jaspers-Klinik über eine eigene Laufstrecke für Patientinnen und Patienten, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Strecke ist 1,5 Kilometer lang. Sie ist öffentlich und darf von allen genutzt werden.

Kommen Sie mit auf eine Erkundungstour. Es lohnt sich, diesen Bereich, der unter Landschaftsschutz steht, näher zu betrachten.

Die Lauf- und Wanderstrecke ist ganzjährig nutzbar, da es weder Morast noch rutschigen Grasbewuchs gibt.

Sportliche Angebote finden Sie auf dem Platz neben dem Wasserturm der Klinik, wo man Volleyball, Basketball, Boule oder große Brettspiele auf dem Boden, wie Schach, Dame und Mühle, spielen kann.

Im »Treffpunkt« befindet sich zudem ein Billardtisch. Sämtliche Materialien kann man sich dort ausleihen.

Der Sinnesgarten befindet sich inmitten des Obstgartens neben der Gärtnerei. Er spricht alle Sinne der Menschen an und wirkt auf Körper und Seele entspannend.

---

### **Telefonieren**

An der Information im Karl-Jaspers-Haus bekommen Sie auf Wunsch eine Telefonkarte. Neben dem Haupteingang vom Café »Treffpunkt« finden Sie eine entsprechende Telefonzelle.

---

### **Tiere**

Das Halten von Haustieren ist auf dem Klinikgelände grundsätzlich nicht erlaubt. Auf dem Therapiehof können Patienten Kleintiere versorgen und pflegen.

---

### **Toiletten**

Neben den Toiletten auf den Patientenzimmern finden Sie die Besuchertoiletten ausgeschildert in den jeweiligen Gebäuden.

---

### **Veranstaltungen**

Sie können sich sowohl im Internet auf unserer Homepage [www.karl-jaspers-klinik.de](http://www.karl-jaspers-klinik.de) oder aber an den Aushängen auf den Stationen über anstehende Veranstaltungen informieren.

---

### **Wäsche**

Sie dürfen eigene Bettwäsche und Handtücher in die Karl-Jaspers-Klinik mitbringen.

---

### **Zeitungen/Zeitschriften**

Lesematerial in Form von Zeitungen oder Zeitschriften finden Sie entweder auf Ihrer Station oder aber im Kiosk auf dem Klinikgelände, direkt neben dem Café »Treffpunkt«.

---

### **Zufriedenheit**

Wir möchten wissen, ob Sie mit Ihrem Aufenthalt in der Karl-Jaspers-Klinik zufrieden waren. Dafür halten wir entsprechende Fragebögen für Sie vor. Bitte werfen Sie diese spätestens bei Ihrer Entlassung in die dafür vorgesehenen Briefkästen. Die Bögen werden im Rahmen unseres Qualitätsmanagements ausgewertet.



Ein freundliches Wort hilft oft weiter. Im Mittelpunkt der Behandlung in der Karl-Jaspers-Klinik steht das Gespräch von Mensch zu Mensch.



