

2. TAG: SONNTAG, 22.09.2019

Kongresshalle am Zoo Leipzig, Pfaffendorfer Straße 31,
04105 Leipzig

**LigaLounge – ganztägiges Kulturprogramm der
Deutschen DepressionsLiga e.V. 9.15–14.00 Uhr**

■ u.a. mit Lesungen von Nora Klein, Claudia Gliemann,
Uwe Hauck und Katja Hauck; Moderation: Armin Rösl

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

**Aktion
MENSCH**

AOK BUNDESVERBAND
Die Gesundheitskassen

AOK PLUS
Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

BARMER*

GESUNDHEITZENTRUM BAD LAER
Stiftung zur Förderung
des Gesundheitswesens

mhplus
Krankenkasse.

Gothaer

SIGNAL IDUNA

HALLESCHER
Private Krankenversicherung

Barmenia



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

UND DEM HAUPTFÖRDERER DER STIFTUNG
DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE:

DB DEUTSCHE BAHN
STIFTUNG

* Der 5. Deutsche Patientenkongress Depression wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist der Veranstalter verantwortlich.

Anmeldung und detailliertes
Programm unter
[www.deutsche-depressionshilfe.de/
patientenkongress-2019](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/patientenkongress-2019)



Kongressgebühren (inkl. Imbiss und Getränken)

Kongressgebühr	59 €
Kongressgebühr Fördertarif	99 €
Kongressgebühr ermäßigt*	39 €
Tageskarte 21.09.2019	40 €
Tageskarte 21.09.2019 ermäßigt*	25 €

* für Geringverdiener nach Selbsteinschätzung; z.B. Studierende,
Rentner, Erwerbslose

Teilnehmer-Management

event lab. GmbH, S. Häntzsch,
E-Mail: shaentzsch@eventlab.org
Tel: 0341 30 88 84 87
Fax: 0341 30 88 84 51

Kongress-Koordination

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Iris Alt
E-Mail: patientenkongress@deutsche-depressionshilfe.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Vorstandsvorsitzender
Susanne Baldauf M.A., Geschäftsführerin
Goerdelerring 9, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 223 874 0; Fax: 0341 223 874 99
E-Mail: info@deutsche-depressionshilfe.de

DeutscheDepressionshilfe

depr_hilfe

stark_gegen_depression

Depressionshilfe

Twittern Sie mit unter dem Hashtag: **#PKDepression**

STIFTUNG
**DEUTSCHE
DEPRESSIONS
HILFE**

deutsche
depressionsliga

In Kooperation mit:
deutsches
bündnis
gegen
DEPRESSION

5. DEUTSCHER PATIENTENKONGRESS DEPRESSION

für Betroffene und Angehörige

*Den Betroffenen
eine Stimme geben*



21.–22. September 2019

Vorträge, intensiver Austausch,
Erfahrungsberichte, Kultur- und
Ausstellerangebote und vieles mehr...



Im Gewandhaus zu Leipzig

Veranstalter:
Stiftung Deutsche Depressionshilfe
und Deutsche DepressionsLiga e.V.

Moderation: Harald Schmidt

EINLADUNG

Liebe Betroffene und Angehörige,

zum fünften Mal treffen wir uns in diesem Jahr zum Deutschen Patientenkongress Depression und laden Sie ganz herzlich ein, bei diesem kleinen Jubiläum dabei zu sein.

Freuen Sie sich auf zahlreiche neue Gesichter, aber auch auf viele bekannte: So übernimmt wie von Beginn an dankenswerterweise der Entertainer, Schauspieler und Stiftungs-Schirmherr Harald Schmidt wieder die Kongress-Moderation. Mit dabei sind in diesem Jahr auch der Liga-Schirmherr und Comedian Torsten Sträter, Walter Kohl sowie die Stiftungs-Botschafter Victoria van Violence und Simon Licht. Sie alle helfen mit, der leisen Erkrankung und ihren Betroffenen eine starke Stimme zu geben.

In Vorträgen und Diskussionen steht im Mittelpunkt, wie Betroffene und Angehörige mit dieser Erkrankung umgehen können: Wo, wie und mit wem sollte ich über die Erkrankung sprechen – am Arbeitsplatz, in der Familie, in sozialen Netzwerken? Wie können Sport, Schlafreduktion oder Musik unterstützen? Und wie schätzen Experten die Wirksamkeit neuer Behandlungswege ein?

Wir wünschen uns, dass sich viele von Ihnen am 21. und 22. September 2019 auf den Weg ins Gewandhaus zu Leipzig machen, um zu Experten in eigener Sache zu werden. Der 5. Deutsche Patientenkongress Depression liefert getreu seinem Motto »Den Betroffenen eine Stimme geben« noch mehr Raum als bisher für intensiven Austausch und Interaktion zwischen den Kongressteilnehmern.

Seien Sie dabei! Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. Ulrich Hegerl
Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Susanne Baldauf
Geschäftsführerin Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Waltraud Rinke
Vorsitzende der Deutschen DepressionsLiga e.V.

1. TAG: SAMSTAG, 21.09.2019

Gewandhaus zu Leipzig, Augustusplatz 8, 04109 Leipzig
Einlass: ab 8.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

Kongressprogramm im Großen Saal des Gewandhaus zu Leipzig

Moderation: Harald Schmidt 10.00–15.00 Uhr

Vorträge und Impulse

- Die häufigsten Irrtümer über Depression (Prof. Dr. Ulrich Hegerl)
- Depressionsbehandlung: Therapiemöglichkeiten und neue Wege (Prof. Dr. Andreas Reif)
- Begleitende Therapien der Depressionsbehandlung (Prof. Dr. Christine Rummel-Kluge)

Gesprächsrunden und Betroffenenberichte

- Depression und Beziehung: Impulsvortrag von Prof. Dr. Elisabeth Schramm und Betroffenenengespräch
- Depression: Sport und Aktivität
- Musik als Therapieform und Ressource

Preisverleihung

- 4. Deutscher Medienpreis Depressionshilfe

Nachmittagsprogramm 15.00–18.00 Uhr

- **10 Jahre Deutsche DepressionsLiga e.V.**
Comedy mit Torsten Sträter, Schirmherr der Deutschen DepressionsLiga e.V. im Großen Saal
- **Buntes Programm und Networking in der Aussteller-Straße bei Kaffee und Kuchen**
u.a. Lesung mit Victoria van Violence

PROMINENTE GÄSTE AM ERSTEN TAG:

**Torsten Sträter, Simon Licht, Walter Kohl
Victoria van Violence**



2. TAG: SONNTAG, 22.09.2019

Achtung: Der zweite Kongresstag findet in diesem Jahr in der Kongresshalle am Zoo statt.

Kongresshalle am Zoo Leipzig, Pfaffendorfer Straße 31,
04105 Leipzig – Einlass: ab 9 Uhr

**Beginn: 9.15 Uhr in der LigaLounge,
10.00 Uhr Thementische und interaktive Vorträge**

Intensiver Austausch, Vorträge und Kulturprogramm in der Kongresshalle am Zoo Leipzig. Vormittagsprogramm 9.15–11.30 Uhr

Interaktive Vorträge:

- Behandlung der Depression;
Moderation: Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel
- Über Depression reden!? Schwerpunkt: Online, Bloggen, Interaktive Website, Leseimpuls, Betroffenenbeiträge, Diskussion und Fragemöglichkeit;
u.a. mit Victoria van Violence

Thementische: Moderation: Dr. Nico Niedermeier

- Fragen in der Depressionssprechstunde – häufige Fragen und ihre Antworten und was Sie sonst noch nie fragen konnten
- Depression annehmen – wie geht das?
- Fragen und Antworten für Angehörige von Patienten mit Depression
- und weitere

Nachmittagsprogramm 12.15–14.00 Uhr

Interaktive Vorträge:

- Über Depression reden!? Schwerpunkt: in Beruf und Familie; u.a. mit Prof. Dr. Ulrich Hegerl

Thementische:

- Unterwegs in Social Media – Bloggen über Depression?!
- Depression annehmen – wie geht das?
- Wie ein persönlicher Notfallplan helfen kann: Praktische Tipps zur Erstellung und Erfahrungsaustausch
- Über Depression sprechen: Wie sage ich es meiner Familie, meinen Freunden, meinen Arbeitskollegen? Wie viel Offenheit tut gut?
- Depression – Hilfsmöglichkeiten in Rente und Sozialsystem