



Klinik in Bewegung

EINLADUNG
zum 7. KJK-Sommerlauf



Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

KARL-JASPERS-KLINIK

Programm:

16.00 Uhr	Vorprogramm auf der Wiese vor dem Casino: gemeinsames Aufwärmen · Musik zum Warmersingen, Trommeln
16.45 Uhr	Grußworte
17.00 Uhr	Startschuss KJK-Sommerlauf, Strecken 1.500 m – 3.000 m – 5.000 m – 10.000 m
ab 17.45 Uhr	Live-Musik
gegen 19.00 Uhr	Ende

Zu unserer Spezial-KJK-Fruchtbowle laden wir Sie im Anschluss herzlich ein.

Startgeld: 4 Euro (inkl. Getränke und Bratwurst), Nachmeldungen 8 Euro,
Die Startgebühr für PatientInnen der KJK trägt in diesem Jahr
das Bündnis gegen Depression Weser-Ems.
Die Startnummern werden vor Ort vergeben. Bewachte
Garderoben, Umkleiden und Duschen sind vorhanden.



Online-Anmeldung ab 1. Mai unter: www.kjk.de/sommerlauf
Nachmeldungen sind am Lauftag von 14 bis 16 Uhr am Servicepunkt möglich.



Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

zum siebten Mal laden wir Sie zu unserem KJK-Sommerlauf ein. „Klinik in Bewegung“ – dieses Motto gilt auch in diesem Jahr, wenn hoffentlich wieder mehr als 300 PatientInnen, MitarbeiterInnen und laufbegeisterte Partner der Karl-Jaspers-Klinik auf die Strecke dieses Gesundheitslaufes gehen. Wie immer bieten wir vier unterschiedliche Distanzen für Läufer und Nordic Walker an. Sie können als Einzelläufer oder im Team starten. Besonders beliebt sind die Teamläufe mit einem witzigen Teamnamen. Der originellste Name und das Team mit den meisten Kilometern werden prämiert. Was für uns zählt, ist die Freude am Sport.

7. KJK-Sommerlauf am Mittwoch, 1. Juni 2016, ab 16 Uhr auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik.

Wir freuen uns auf Sie und sehen uns am Start.

Bad Zwischenahn, im April 2016

Axel Weber
Geschäftsführer

Jeanette Böhler
Ärztliche Direktorin