

## **Freiwillige Aufnahme (Patienteninformation)**

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.*

### **Lieber Patient,**

Sie befinden sich in der Karl-Jaspers-Klinik, weil Sie Hilfe aufgrund einer psychischen Erkrankung suchen. Sie werden auf einer geschlossenen Station behandelt. Wir wissen, dass das eine belastende Situation sein kann.

Auf diesem Infoblatt finden Sie wichtige Informationen zur Behandlung auf der geschlossenen Station.

Gerne klären wir Ihre Fragen in einem Gespräch. Wenn Sie nicht genug Deutsch sprechen, kommt ein Übersetzer dazu.

### **Die Karl-Jaspers-Klinik (KJK)**

Die Karl-Jaspers-Klinik (KJK) ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Hier können Menschen mit psychischen Erkrankungen Hilfe bekommen. Die meisten Menschen kommen freiwillig in die KJK, um sich helfen zu lassen. Wir freuen uns, dass Sie sich für eine freiwillige Behandlung entschieden haben

Das Behandlungsteam in der KJK möchte Ihnen helfen, sich so schnell wie möglich wieder besser zu fühlen. Eine ärztliche Untersuchung erfolgt so bald wie möglich nach der Aufnahme. Ihr Arzt wird Sie häufig visitieren. Rund um die Uhr ist das Pflorgeteam für Sie tätig. Zu jeder Zeit steht ärztliche Hilfe zur Verfügung.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, wichtige Menschen zu informieren, dass Sie in der KJK sind. Das können Sie selbst tun, oder wir übernehmen es für Sie. Außerdem helfen wir Ihnen bei allen Angelegenheiten, die Sie im Moment nicht selbst regeln können.

Sie können innerhalb der Besuchszeiten und nach Absprache Besuch bekommen.

Auf den geschlossenen Stationen der KJK gelten folgende einfache Regeln:

- Bitte fragen Sie das Behandlungsteam, wenn Sie etwas nicht wissen.
- Bitte nehmen Sie auf andere Personen Rücksicht.
- Sicherheit für alle ist die Basis einer wirksamen Behandlung. Bitte tragen Sie dazu bei.

## **Die Behandlung in der Karl-Jaspers-Klinik (KJK)**

In der KJK arbeitet ein Behandlungsteam gemeinsam mit Ihnen an Ihrer Genesung. Wenn es bereits eine gesetzliche Betreuung, eine Behandlungsvereinbarung, eine Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht gibt, informieren Sie uns bitte darüber.

Die Behandlung in der KJK soll so kurz wie möglich sein. Die Behandlung hilft am besten, wenn Sie dabei mitarbeiten.

Das Behandlungsteam besteht aus:

- Ärzten
- Pflegekräften
- Psychologen
- Sozialarbeiter
- Fachtherapeuten

Auf einer geschlossenen Station der KJK können Sie folgende Therapien erhalten:

- Medikamente
- Psychotherapeutische Gespräche
- Hilfe bei der Klärung Ihrer Lebenssituation
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Entspannungstherapie
- Sport und Bewegung

Welche Therapien für Sie richtig sind, entscheiden Sie zusammen mit dem Behandlungsteam.

## **Entlassung aus der KJK**

In der Regel bespricht das Behandlungsteam der KJK einige Tage im Voraus mit Ihnen, wann Sie entlassen werden. Bevor Sie aus der KJK entlassen werden, sprechen wir mit Ihnen darüber, ob Sie weiter Hilfe brauchen. Diese Hilfe können wir vor der Entlassung organisieren.

Sie können die Behandlung jederzeit auf eigenen Wunsch beenden. Bitte wenden Sie sich an das Pflgeteam oder sprechen Sie einen Arzt an, wenn Sie entlassen werden wollen. Sollte eine akute Gefahr für Sie Selbst oder andere entstehen, wenn Sie die Klinik verlassen, werden wir dieses mit Ihnen besprechen und gemeinsam überlegen, was zu tun ist.

Bei der Entlassung erhalten Sie einen Entlassungsbrief, einen Medikamentenplan und alle Informationen, die Sie brauchen, um weiter Hilfe annehmen zu können.