

## AKUTE NOTFÄLLE

Außerhalb der Öffnungszeiten ist der diensthabende Arzt der Karl-Jaspers-Klinik zu erreichen: Telefon (0441) 9615-0.

## VORAUSSETZUNGEN

Die Vollendung des 18. Lebensjahres und eine Überweisung eines niedergelassenen Nervenarztes/Psychiaters oder Hausarztes ist notwendig. Diese bringen Sie bitte zusammen mit der Krankenversicherungskarte bereits zum ersten Termin mit. Wenn bereits eine anderweitige psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung oder eine Richtlinienpsychotherapie durchgeführt wird, kann eine zusätzliche Behandlung in unserer Ambulanz in der Regel nicht erfolgen.

## DAS AMBULANZTEAM

Ein multiprofessionelles Therapeutenteam bestehend aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie, Psychologischen Psychotherapeuten, Sozialpädagogen, Fachtherapeuten und Sekretariatsmitarbeiterinnen bietet Ihnen eine individuell auf den Einzelnen abgestimmte Behandlung an.

## SO ERREICHEN SIE UNS MIT DEM ÖFFENTLICHEN NAHVERKEHR

- von Oldenburg: VWG, Linie 310 (Richtung Wehnen)
- von Bad Zwischenahn und Westerstede: VBN, Linie 350 (Richtung Oldenburg)

Haltestelle: Karl-Jaspers-Klinik



## Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

## Institutsambulanz Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie

Klinikdirektor: Prof. Dr. Jörg Zimmermann  
Oberarzt: Dr. Olaf Westhausen

## Anmeldung und Öffnungszeiten

Montag – Freitag, 8.00 – 12.30 Uhr  
Montag – Donnerstag, 13.30 – 15.00 Uhr

☎ (0441) 9615-260

Termine erfolgen nach Vereinbarung.

Fax (0441) 9615-285 · sia@kjk.de · www.kjk.de

Die abgebildeten Personen sind keine Patienten der Karl-Jaspers-Klinik, sondern MitarbeiterInnen der KJK, SchülerInnen der Krankenpflegeschule und Models.



# INSTITUTSAMBULANZ KLINIK FÜR SUCHT- MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

# KARL-JASPERS-KLINIK



Die Institutsambulanz der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie befindet sich auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik in direkter Nachbarschaft zur Station S2.

### SCHWERPUNKTE

- schwere Suchterkrankungen bzw.
- zusätzlich zu einer Suchterkrankung bestehende psychische Störungen (Depressionen, Angst-erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, ADHS, Psychosen, Traumafolgestörungen, ect.)

### UNSER ANGEBOT

Nach Diagnosestellung/-sicherung und Beratung wird gemeinsam mit dem Betroffenen ein individueller Behandlungsplan erstellt, der als Ziel eine Besserung der Erkrankung hat. Zudem bieten wir Unterstützung in akuten Krisensituationen und entwickeln gemeinsam mit den Betroffenen Maßnahmen, die eine bessere Teilhabe am Leben ermöglichen.

Die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung erfolgt in Einzel- oder Gruppengesprächen. Je nach Krankheitsbild erfolgt auch eine medikamentöse Therapie und wenn erforderlich werden das soziale Umfeld und weitere Mitbehandler oder andere Institutionen mit in die Behandlung einbezogen. Als begleitende Behandlung bieten wir die NADA-Ohrakupunktur an, auch als offenes Gruppenangebot.

Gegebenenfalls ist auch eine Teilnahme an fachtherapeutischen Angeboten wie z. B. Ergo- oder Kunsttherapie möglich. Unsere Patienten können zudem bei Bedarf durch Sozialpädagogen bei der Beantragung von möglichen weiteren Hilfen und Kommunikation mit Ämtern und Behörden unterstützt werden.

In Absprache mit den Betroffenen erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit den Haus- und Fachärzten, den Suchtberatungsstellen, den Sozialpsychiatrischen Diensten und anderen sozialpsychiatrischen Institutionen.

### GRUPPENANGEBOTE

- Achtsamkeitsgruppe
- Depression und Sucht
- Skills und Sucht
- Problemlösegruppe
- Sicherheit finden (bei Traumafolgestörungen und Sucht)
- Fachtherapeutische Gruppen
- NADA-Ohrakupunktur als Gruppenangebot

(Die Teilnahme ausschließlich an Gruppenangeboten ist in Absprache mit dem behandelndem niedergelassenen Nervenarzt/Psychiater und einer entsprechenden Überweisung möglich.)



### FÜR WEN IST DAS ANGEBOT DER SUCHT-MEDIZINISCHEN AMBULANZ GEEIGNET?

Das ambulante Behandlungsangebot richtet sich an volljährige Personen, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten keine ausreichende ambulante Behandlung finden. Zudem erfolgen Behandlungen im Anschluss an einen stationären Aufenthalt um eine Behandlungskontinuität zu wahren bzw. im Vorfeld, um stationäre Behandlungen abzuwenden.