

## Die Bausteine der Behandlung

### Körperliche Entzugsbehandlung

Wir bieten einen sicheren und verträglichen Entzug an, der je nach Suchtmittel auch eine vorübergehende medikamentöse Behandlung der Symptome des Entzugs beinhaltet.

### Psychotherapeutische Behandlung

Diagnostik von psychischen Begleiterkrankungen, psychosoziale Probleme, suchterhaltende Lebensumstände, persönliche Risikosituationen und Strategien zur Bewältigung von Suchtdruck sind Inhalte der von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialdienst und Suchttherapeutinnen und -therapeuten getragenen psychotherapeutischen Behandlung.

### Angehörigengespräche

Die Zusammenarbeit mit Angehörigen gehört zur Behandlung. Termine können individuell vereinbart werden.

### Beratung durch den Sozialdienst

Individuelle Beratung zu sozialen Problemen, Kontakt zu vorbehandelnden und unterstützenden Stellen und Planung der weiteren Versorgung sind ein wichtiger Teil der Behandlung.

### Kunsttherapie

Kunsttherapie ist ein gut untersuchtes und sehr effektives Mittel zur Behandlung psychischer Erkrankungen. Sie kann neue Möglichkeiten eröffnen und viel Freude machen.

### Ergotherapie

In der Ergotherapie in der Holzwerkstatt steht die (Wieder-)Entdeckung von Kompetenzen und Fertigkeiten im Mittelpunkt. Es werden Werkstücke in freier Gestaltung oder nach Vorlagen hergestellt.

### Bewegungstherapie

In der Bewegungstherapie steht neben der Freude an Bewegung der Abbau von Anspannung im Mittelpunkt. Die Angebote werden den Fähigkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.

### Entspannungstraining

Durch den Einsatz eines Entspannungsverfahrens können psychische und körperliche Symptome gelindert und Stress reduziert werden.

### Kooperation mit dem Suchthilfesystem

Selbsthilfegruppen, Mitarbeitenden der Suchtberatungsstellen und der Fachkliniken kommen ins Haus, stellen Ihre Angebote vor und beraten individuell.



### Karl-Jaspers-Klinik, Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

### Kontakt:

#### Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie

Klinikdirektorin Dr. Ulrike Matthiensen

Anmeldung und Terminvereinbarung zur stationären Aufnahme

 Mo. bis Do. ab 13:30 Uhr

 0441 9615-9290

Fragen und weitere Informationen (Sekretariat)

 0441 9615-334

 sekretariatsuchtklinik@kjk.de

# Entzugsbehandlung

## Qualifizierte Entzugs- und Rückfallbehandlung



Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**  
Universitätsmedizin Oldenburg 



## Die Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie der Karl-Jaspers-Klinik

Wir bieten Erwachsenen eine Behandlung von psychischen und ggf. körperlichen Erkrankungen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und mit höchstem menschlichen Anspruch. Hierzu arbeiten Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Sozialarbeiterinnen und -arbeiter, Pflegekräfte und Fachtherapeutinnen und -therapeuten als multiprofessionelles Team zusammen.

## Abhängigkeitsentwicklung

Konsum von berauschenden oder anregenden Substanzen ist zunächst oft ein Bewältigungsversuch, seltener eine Gewohnheit und kann aus verschiedenen Gründen zur Entwicklung einer Sucht führen. Der Suchtmittelkonsum kann dann nicht mehr kontrolliert werden.

Professionelle Hilfe ist notwendig, um den Konsum zu stoppen, die Gründe für die Suchtentwicklung zu verstehen und Wege aus der Sucht zu finden. Die Abhängigkeit von Suchtmitteln hat zudem gravierende seelische und körperliche Folgen, die den Verlauf der Erkrankung in hohem Maße beeinflussen.

## Qualifizierte Entzugsbehandlung

Für Menschen, die ein Leben ohne Suchtmittel erreichen möchten, besteht in der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie der Karl-Jaspers Klinik das Angebot einer qualifizierten Entzugsbehandlung. Die Behandlungsdauer in der qualifizierten Entzugsbehandlung beträgt in der Regel 14 Tage.

## Die Station für qualifizierte Entzugsbehandlung

Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern auf zwei Etagen. Die Station ist barrierefrei. Die Aufnahme erfolgt in der Regel zunächst in den Neubau der Station, in dem moderne Krankenzimmer die medizinische und pflegerische Versorgung sicherstellen. Nach körperlicher und psychischer Stabilisierung kann eine Verlegung in den wohnlichen Altbau erfolgen, der durch einen lichtdurchströmten Übergang mit dem Neubau verbunden ist.

Die Station hat neben den Patientenzimmern und Funktionsräumen auch Gruppenräume und Wohnbereiche sowie eine Stationsküche. Ein gepflegter Garten mit Innenhofcharakter und eine Liegewiese stehen zur Verfügung. Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung sind vorhanden. Auf der Station stehen Waschmaschine und Trockner zur Verfügung.

## Qualifizierte Rückfallbehandlung

Als umfangreiches Behandlungsangebot für chronisch suchtkranke Menschen bieten wir eine qualifizierte Rückfallbehandlung an. Neben dem sicheren und komplikationsarmen Entzug werden durch ein multiprofessionelles Team die individuellen Möglichkeiten zur Stärkung der Abstinenzmotivation, zum Umgang mit Suchtdruck und zum achtsamen Umgang mit sich selbst unterstützt. Therapieziele sind eine Reduktion des Suchtmittelkonsums und der suchtbedingten Folgeschäden, die Verbesserung der Lebensqualität, eine Verlängerung des Lebens und die Organisation von ambulanter Unterstützung nach individuellem Bedarf.

## Die Station für qualifizierte Rückfallbehandlung

Die Unterbringung erfolgt in Zwei- und Dreibettzimmern auf zwei Etagen in einem historischen, denkmalgeschützten Gebäude auf unserem parkähnlichen Gelände. Die Station hat neben den Patientenzimmern und Funktionsräumen auch Wohnbereiche sowie eine Stationsküche. Ein gepflegter Garten unter hohen Bäumen und eine Liegewiese stehen zur Verfügung. Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung sind vorhanden. Auf der Station stehen Waschmaschine und Trockner zur Verfügung.

## Organisatorisches

Patient\*innen können nach telefonischer Anmeldung und mit einer Verordnung von Krankenhausbehandlung direkt in die qualifizierte Entzugsbehandlung oder die qualifizierte Rückfallbehandlung aufgenommen werden.

Auch eine Übernahme von einer anderen Station oder aus einem anderen Krankenhaus ist möglich.

### Therapieziele:

- Sicherer Suchtmittelentzug
- Psychische, körperliche und soziale Stabilisierung
- Diagnostik und Therapie weiterer psychischer und körperlicher Erkrankungen
- Klärung der sozialen Situation
- Planung der Weiterbehandlung der Suchterkrankung und ggf. der zusätzlichen psychischen und körperlichen Erkrankungen