

Wie also als Angehöriger eines psychisch erkrankten Menschen mit diesen Situationen richtig umgehen?

Die Angehörigen-Gruppen der Karl-Jaspers-Klinik bieten hier und bei vielen weiteren Fragen der Familie, Freunden und Bekannten psychisch Erkrankter Beratung und Unterstützung durch fachlich geschulte Mitarbeiter der Karl-Jaspers-Klinik.

Angehörige treffen auf andere Angehörige, können sich austauschen sowie von Erfahrungen und Ratschlägen der Gemeinschaft profitieren. Die Gruppen schaffen die Voraussetzung dafür, dass für Wünsche, Sorgen und Probleme der Angehörigen ein ruhiger, angemessener Raum zur Verfügung steht.

Kommen Sie gerne auch spontan vorbei.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen. Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf unserer Website unter:

www.kjk.de/veranstaltungen



**Karl-Jaspers-Klinik, Krankenhaus für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
Hermann-Ehlers-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

Kontakt:

 **0441 9615-0**

 **www.kjk.de**

Angehörigen- gruppen

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
KARL-JASPERS-KLINIK
Universitätsmedizin Oldenburg





Liebe Angehörigen,

ist jemand aus der Familie psychisch krank, leiden häufig alle Angehörigen mit und sind bisweilen extremen Belastungssituationen ausgesetzt.

Angehörige stellen sich häufig Fragen wie:

- Was verbirgt sich hinter der Diagnose der psychischen Erkrankung?
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Wie kann ich dem/der Erkrankten helfen?
- Wie gehe ich mit Problemsituationen um?
- Welche Veränderungen bringt die Erkrankung des Betroffenen mit sich?
- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Wo kann ich als Angehöriger Unterstützung erhalten?

Werden Sie zum Profi für die Erkrankung Ihrer Partnerin oder Ihres Partners, Kindes oder auch Elternteils. Je umfassender Sie sich über die psychische Erkrankung Ihres betroffenen Angehörigen informieren, desto besser können Sie Einfluss nehmen und Ihr eigenes Handeln reflektieren.

Unsere Angebote

Angehörigengruppe der Suchtklinik

Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat,
15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus
(gegenüber Information)

Anmeldung: sekretariatssuchtklinik@kjk.de
0441 9615-334

Das Angehörigentelefon S-Info

Wann: jeden Dienstag, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Kontakt: 0441 9615-9448

Das Angehörigentelefon bietet Angehörigen die Möglichkeit, Fragen zu Suchterkrankungen zu stellen, Patientenbezogene Informationen werden in diesem Rahmen nicht gegeben.

Fachlich angeleitete Angehörigengruppe

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat,
19:00 – 20:30 Uhr

Wo: in den Räumen des PROPELLER,
Auguststraße 90, in 26121 Oldenburg

Kontakt: Katja Wieck, PIA
0441 9615-540

Anmeldung: 0441 776800, Propeller

Informationsveranstaltung Psychosen

Wann: in der Regel jeden 3. Donnerstag im Monat,
14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus
(gegenüber Information)

Kontakt: Katharina Kloß
Psychologische Psychotherapeutin
0441 9615-9867

Anmeldung: nicht erforderlich

Demenzsprechstunde (telefonisch)

Wann: mittwochs und freitags 10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt: Angela Hinzert (Sozialdienst)
0441 9615-684

Wann: 14-tägig dienstags (1. und 3. Dienstag
im Monat) 10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt: Manuela Osewold
(Gesundheits- und Krankenpflege)
0441 9615-9550

demenzbeauftragte@kjk.de

Demenzcafé Wegbegleiter

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat,
17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus
(gegenüber Information)

Kontakt: Manuela Osewold, 0441 9615-9550
Angela Hinzert, 0441 9615-684

Anmeldung: nicht erforderlich