

Donnerstag, 25. September 2025

Wir sind für Sie da: Oldenburger Einrichtungen stellen sich vor 10:00 – 16:00 Uhr

Eine Demenzerkrankung betrifft nicht nur die betroffene Person selbst, sondern hat auch spürbare Auswirkungen auf den Alltag der An- und Zugehörigen. Oldenburger Einrichtungen stellen sich vor und geben praxisnahe Impulse für ein gelingendes Miteinander.

Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zur DemenzApp Oldenburg sowie zur Tovertafel – einer innovativen, spielerischen Unterstützungsmöglichkeit in der Betreuung von Menschen mit Demenz.

Nutzen Sie gerne die Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee in den persönlichen Austausch zu treten und Ihre Fragen zu stellen.

Szenisches Spiel mit Schüler:innen des Evangelischen Zentrums für Bildung in der Pflege 11:00 Uhr, 12:00 Uhr, 13:00 Uhr

Ort: Schlaues Haus Oldenburg – Schlossplatz 16 – 26122 Oldenburg



Freitag, 26. September 2025

Online-Workshop: Sissi, Lassie & Winnetou – Filmpraxiskultur für Menschen mit Demenz 15:00 – 16:30 Uhr



Erfahren Sie in diesem Workshop, welche Filme und andere Medien für Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, sinnvoll sind und deren Wohlbefinden fördern. Ein bewusster Einsatz von Filmen und Medien im Alltag von Erkrankten kann zu positiven Auswirkungen und damit zu einer Entlastung von Angehörigen, Pflege- und Betreuungskräften führen (Unruhe minimieren, Aktivierung bei Trägheit).

Referentin: Sabine L. Distler, Curatorium Altern gestalten gGmbH, Nürnberg

Anmeldung: bis zum 25.09.2025 an gerdes@diko-ol.de

Lesung mit Thomas Lichtenstein Beginn: 19:00 Uhr



Vielen Menschen ist Thomas Lichtenstein aus dem Oldenburger Staatstheater bekannt. Heute Abend liest der beliebte ehemalige Kammerschauspieler Humorvolles & Mutmachendes rund ums „Alter“ und „Demenz“. Das Besondere: Er liest all das, was Sie wünschen und ihm auf den Tisch legen. Bitte bringen Sie daher selbst gewählte Lektüre mit. Wir freuen uns auf eine bunte Mischung!

Ort: Buchhandlung am Schlossplatz – Schlossplatz 21 – 26122 Oldenburg

Anmeldung info@buchhandlung-schlossplatz.de

Samstag, 27. September 2025

Perspektivwechsel mit dem Demenz Balance-Modell® 11:00 – 13:00 Uhr; 14:00 – 16:00 Uhr

Waren Sie am Mittwoch verhindert, so haben Sie heute die Gelegenheit, das Demenz Balance-Modell® kennenzulernen. Infos zur Anmeldung siehe am 24.09.2025.

Tanzcafé „Lebensfreude“. Gemeinsam tanzen, lachen und schöne Momente erleben 15:00 – 17:00 Uhr



Wir laden Sie und Ihre Angehörigen ganz herzlich zum Tanzcafé „Lebensfreude“ ein. Diese offene und herzliche Veranstaltung richtet sich an ältere Menschen, an Menschen mit einer Demenzerkrankung sowie an ihre Angehörigen und Begleitpersonen.

Anmeldung: Gaby Wienholt unter 0441 35 08 25 54

Ort: Waldhaus Wildenloh – Friedrichsfehner Str. 44 – 26188 Edeweicht/Wildenloh

Kosten: 10 € pro Person

Tägliche Angebote vom 22. September bis 26. September 2025

Demenz-Parcours „Hands on Dementia“ 08:30 – 13:00 Uhr | (für Schulklassen nach Anmeldung) 13:00 – 17:00 Uhr | ohne Anmeldung



Im Demenz-Parcours erleben Sie alltägliche Situationen aus der Perspektive von Menschen mit Demenz. Schulklassen, die den Parcours am Vormittag besuchen möchten, werden gebeten, sich vorab anzumelden (pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de).

Ort: Schlosshöfe in Oldenburg, Erdgeschoss (Ausgang Poststraße)

Täglich vom 22. bis 26. September

Buchhandlung am Schlossplatz 10:00 – 18:00 Uhr, Samstag – 14:00 Uhr

Im Bücherschaukasten finden Sie eine Auswahl an Büchern rund um das Thema Demenz.

Ort: Schlossplatz 21 – 26122 Oldenburg

Buch Brader 10:00 – 18:00 Uhr

Eine Auswahl an Büchern zum Thema Demenz liegt am Büchertisch für Sie bereit – zum Stöbern und Informieren.

Ort: Haarenstraße 8, 26122 Oldenburg

Weitere Veranstaltungen vor und nach der „Woche der Demenz“

Mittwoch, 17. September 2025

Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen Beginn 18:30 Uhr

Veranstalter: Abteilung Ethik in der Medizin, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Im Anschluss: Diskussion mit den Forschenden aus dem Projekt TriaDe – Osteuropäische Live-In-Hilfen in häuslichen Versorgungstriaden bei Demenz

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k – Bahnhofstr. 11 – 26122 Oldenburg

Dienstag, 30. September 2025

Ein wenig mehr Wir Beginn 20:00 Uhr

Ein lyrischer Abend mit der gefeierten Poetry-Slammerin Leah Weigand, die einen umfassenden Blick auf unsere Gesellschaft wirft, auf schöne Alltagsmomente und große Missstände.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k – Bahnhofstr. 11 – 26122 Oldenburg

Montag, 27. Oktober 2025

Alte Eltern. Über das Kümmern und die Zeit, die uns bleibt.

Lesung und Gespräch mit Volker Kitz 20:00 – 22:00 Uhr

Tickets erhalten Sie in der Buchhandlung Isensee – Haarenstraße 20 – 26122 Oldenburg

Ort: Limonadenfabrik – Kleine Straße 8 – 26121 Oldenburg

Informationen

Bei Fragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an die Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wir beraten Sie persönlich und stellen bei Bedarf den Kontakt zu den beteiligten Einrichtungen der „Woche der Demenz“ her.

Weitere Informationen und eine detaillierte Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage sowie in der aktuellen Tagespresse.

Ansprechperson: Kathrin Kroppach, DIKO, Tel. 0441 7706-6857, E-Mail: kroppach@diko-ol.de

Homepage der DIKO: www.diko-ol.de



Wir sind bei Facebook und Instagram. Sie finden uns unter DemenzNetz Oldenburg demenznetz_oldenburg

Wir danken unseren Förderern:



Aktionswoche

DEMENZ – MENSCH SEIN UND BLEIBEN

19. – 28. September 2025

Unsere Veranstaltungen in Oldenburg

Wir machen mit:



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

jeder Mensch ist einzigartig – mit eigenen Fähigkeiten, Interessen und einem reichen Schatz an Lebenserfahrung. Wird die Diagnose Demenz gestellt, glauben viele, der Mensch sei „nicht mehr da“. Doch das stimmt nicht.

Die Krankheit verändert, ja – sie nimmt Erinnerungen, Fähigkeiten, Gewohntes. Aber der Mensch bleibt.

Gefühle wie Freude, Nähe, Angst oder Schmerz sind bis zum Schluss lange spürbar.

Der Welt-Alzheimerstag 2025 steht unter dem Motto: „Demenz – Mensch sein und bleiben“. Er erinnert uns daran, dass Menschen mit Demenz nicht ihre Diagnose sind. Sie bleiben Teil unserer Gesellschaft – mit ihrer Würde, ihren Stärken und ihrer Geschichte.

Wo Wissen, Verständnis und Mitgefühl wachsen, kann Demenz ein Stück in den Hintergrund treten. Und das, was wirklich zählt, rückt in den Vordergrund: der Mensch.

Umfassende Informationen und vielfältige Veranstaltungen zur diesjährigen „Woche der Demenz“ erwarten Sie in Oldenburg.

Zahlreiche Institutionen und Einrichtungen, die sich mit dem Thema Demenz befassen, präsentieren sich am 25. September im Schlaun Haus Oldenburg.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Kathrin Kroppach

Kathrin Kroppach

Renate Gerdes

Renate Gerdes

Koordiniert wird das Programm von der Demenz-Information- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO).

Freitag, 19. September 2025

Eröffnung der Woche der Demenz mit **Monika Barkemeyer im Cine k**
Beginn: 19:00 Uhr



Wir tauchen ein in vergangene Zeiten in Osternburg. Mit dem Dokumentarfilm „Ene Deern ut de Breslauer Straat“ lässt uns Monika Barkemeyer teilhaben an ihren Erinnerungen aus vergangenen Zeiten. Die ehemalige Wirtin des Drielaker Hofes blickt zurück auf ihre Kindheit

in der Breslauer Straße. Dabei werden Geschichten erzählt und der Alltag der 50er- und 60er-Jahre wird für kurze Zeit lebendig.

Im Anschluss an den Film laden wir ein zu einem munteren Austausch mit Monika Barkemeyer.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k – Bahnhofstraße 11 – 26122 Oldenburg

Samstag, 20. September 2025

Café Auguste im FIDI
15:00 – 17:00 Uhr



Die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. lädt Menschen mit einer Demenz in Begleitung ihrer An- und Zugehörigen zu Kaffee, Tee und Kuchen ein.

In angenehmer Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit zum Austausch, zum Innehalten und zum gemeinsamen Genießen.

Ort: Das FIDI – Friedrich-August-Platz 12 – 26121 Oldenburg

**Welt-Alzheimer-Tag
Sonntag, 21. September 2025**

Gottesdienst „Reich mir die Hand“ mit **Erinnerungscafé**
15:00 – 17:00 Uhr



Pastor Lennart Krauel, Claudia Oeljeschläger und das Team der Seniorenbegleitung Oldenburg Süd – SOS laden herzlich ein zum Gottesdienst „Reich mir die Hand“. Der Herbst naht – eine Zeit, innezuhalten, sich die Hände zu reichen und gemeinsam Erinnerungen zu teilen. Lassen Sie uns in geselliger Runde auf den Sommer und frühere Zeiten zurückblicken. Anschließend laden wir zum Erinnerungscafé mit Kaffee, Tee und Kuchen ein.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Claudia Oeljeschaefer (SOS), ☎ 01520 896 25 07

Ort: St. Johanneskirche – Pasteurstraße 5 – 26133 Oldenburg

Kinoprogramm im Cine k

Kurzfilm „TREU“ und anschließendes Gespräch mit dem Produzenten **Anthony Arndt**
Beginn: 15:00 Uhr



Ein Film über Liebe, Missverständnisse und die Würde im Angesicht von Krankheit. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen zum kleinen Preis.

Film „Mittagsstunde“ auf Plattdeutsch
Beginn: 16:30 Uhr



Ein bewegender Film über Heimat, Wandel und familiäre Verantwortung.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k – Bahnhofstraße 11 – 26122 Oldenburg

Montag, 22. September 2025

Erster **Kompaktkurs Demenz**
17:00 – 19:00 Uhr

In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Demenz, praxisnahe Anregungen für eine gelingende Kommunikation und den einfühlsamen Umgang mit demenzbetroffenen Menschen. Zudem werden Ihre Rolle als pflegende Angehörige bzw. pflegender Angehöriger beleuchtet sowie relevante Beratungs- und Unterstützungsangebote in Oldenburg vorgestellt.

Referentin: Kathrin Kroppach, DIKO

Anmeldung: 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de

Ort: Stadtteiltreff Dietrichsfeld – Alexanderstraße 331 – 26127 Oldenburg

Kosten: keine

Dienstag, 23. September 2025

Medizinische Versorgung bei Demenz – aktueller Stand von Diagnostik und Therapie
14:00 – 17:00 Uhr



Referierende: Dr. Christian Figge, Chefarzt und Direktor der Station 75 für Patient:innen mit hirnorganischen Veränderungen im Alter/ Demenz; Ilja Jewgenow, Oberarzt und Neurologe; Clara Schier, Neuropsychologin. Zusätzlich gibt es verschiedene Stände, die auf das multiprofessionelle Angebot der KJK hinweisen.

Ort: Festsaal, Karl-Jaspers-Klinik (KJK) – Hermann-Ehlers-Straße 7 – 26160 Bad Zwischenahn

Anmeldung: erforderlich bis zum 19.09.2025 unter 0441-9615605 oder an Talke.Ernst@Karl-Jaspers-Klinik.de

Kosten: keine

Dienstag, 23. September 2025

Zweiter **Kompaktkurs Demenz**
15:00 – 17:00 Uhr

Kursinhalte siehe Beschreibung Kompaktkurs 1.

Referentin: Kirsten Strach, evasenio e.V.

Anmeldung: 0441 59 35 79, Kosten: keine

Ort: Gemeindehaus Ansgar – Edewechter Landstraße 23 – 26131 Oldenburg

Kinoprogramm im Cine k

Dokumentarfilm „Iced Age“
Beginn: 20:00 Uhr



Der Film zeigt sechs Menschen, die ihr Leben lang vom Eiskunstlauf fasziniert waren und ihre Leidenschaft im Alter endlich ausleben.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k – Bahnhofstraße 11 – 26122 Oldenburg



Mittwoch, 24. September 2025

Perspektivwechsel mit dem **Demenz Balance-Modell®**
15:00 – 17:00 Uhr



Menschen mit Demenz verfügen oft über wertvolle Ressourcen – etwa vertraute Routinen, erhaltene Fähigkeiten und Unterstützung durch ihr Umfeld. Gleichzeitig können kognitive Einschränkungen

Veränderungen Stress auslösen, der sich z. B. in Verwirrung oder Rückzug zeigt. Das Demenz Balance-Modell® hilft, diese Zusammenhänge zu verstehen, fördert Empathie und unterstützt einen entlastenden Umgang im Alltag.

Referentin: Petra Rothe, Vorsitzende Versorgungsnetz Gesundheit e.V.

Anmeldung: wünschenswert unter 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de, Kosten: keine

Ort: DIKO – Alexanderstraße 189 – 26121 Oldenburg

Männer unter sich:
Austausch für Ehemänner und Partner
18:30 – 20:00 Uhr



Viele Männer neigen dazu, Belastungen „mit sich selbst auszumachen“. Dieser Abend schafft einen geschützten Raum, um offen über Sorgen, Wut, Erschöpfung oder Zukunftsängste zu sprechen. Wir

thematisieren, wie Sie als Partner Selbstbestimmung wahren, Pflege meistern und gleichzeitig Grenzen setzen. Praktische Tipps zu Kommunikation, Entlastungsdiensten und rechtlicher Vorsorge (Vollmachten, Betreuung) helfen, den Alltag handhabbar zu halten.

Referentin: Kathrin Kroppach, DIKO

Anmeldung: wünschenswert unter 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de, Kosten: keine

Ort: DIKO – Alexanderstraße 189 – 26121 Oldenburg